

Согласно контракту		Утверждаю			
№2025.034		Заведующий МБДОУ «Д/с			
от 28.03.2025 г.		«Голбакча» с. Кульшарипово»			
		Р.А.Илалтдинова			

МЕНЮ № 2

Наименование	Блюдо	С 1 года до 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	162,00	180/3	202,64
	Какао с молоком	180/6	58.83	180/6	58.83
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/10/5	132,83	30/10/5	146,10
10.00	Сок	125	52.77	180	76.00
Обед/тошке аш	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	44.56	60	66.84
	Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	150/7	73,59	180/7	87,64
	Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	40/20	90.00	50/25	112.50
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/3	134.38	130/3	155.22
	Компот из свежих яблок	150	46.05	180	55,26
	Хлеб пшеничный	20	47.00	25	58.75
	Хлеб ржаной	35	69.30	45	89.10
Полдник/тоштэн сонгы аш	Молоко кипяченое	150	85,00	180	96,30
	Печенье	20	90,20	20	90,20
Ужин/кичке аш	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345.50	120/30	418.50
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21.78	180/6/7	26.48
		135,92 руб	1453,79	170,64 руб	1740,36